



てるてる便り

2015年1月号

中館園事業所内保育所 てるてる

あけましておめでとうございます。

てるてるはおかげさまで3か月目に入りました。
子どもたちが健康でのびのびと心豊かに過ごせるよう
職員全体で見守っていきたいと思っています。
どうぞよろしく願いいたします。



今月の行事予定

- 8日(木) 身体測定
- 14日(水) 避難訓練

☆クリスマス会 楽しかったよ☆

12月25日(木)に愉庵と合同のクリスマス会を2階食堂で行いました。着ぐるみが登場すると、びっくりして泣き出す子、固まってしまった子、一緒に写真が撮れた子、様々でした。みんなで手あそびや体操、風船あそびなど入居者の方々と楽しい時間を過ごしました。最後にサンタさんからプレゼントをもらって、大満足でクリスマス会を終えることができました。

ホームページの「てるてる日記」や「愉庵ブログ」に掲載されておりますので是非、ご覧下さい。

かぜ予防



ファイトケミカルという栄養素をご存じですか?野菜や果物などに多く含まれ、抗酸化作用により免疫機能を向上させ、ウイルスを抑制する働きがあることで知られています。食卓に並ぶ食材についても「どんなパワーがあるのかな?」などと、ご家族で会話を楽しみながら食べてみるのもよいですね。

