



おやつ作り体験8月7日,25日,30日



牛乳で作るアイス



フルーツあんみつ



レアチーズケーキ



行事食 デイサービスの夏祭り



夏祭りの雰囲気を出してみました (^^)

昼食 = 唐揚げ & なんちゃってビール  
(実はオレンジゼリー)

おやつ = 焼きそば & たこ焼き



## 9月の行事予定

- 04日 手作りおやつ体験
- 08日 手作りおやつ体験
- 13日 手作りおやつ体験
- 15日 お誕生日会
- 20日 敬老会
- 21日 ご当地銘菓（金沢福うさぎ）
- 28日 手作りおやつ体験



## 「防災の日」1週間を想定した備えを

大規模な災害が発生すると、ライフラインの復旧や支援物資が届くまでに一週間かかるといわれています。食べなれた物を多めに買い置き（ストック）使って補充（ローリング）しながら備える「ローリングストック」を活用して非常時に備えましょう。

備える

\* 離乳食や介護食など家族に合わせて  
必要なものを



買い足す

食べた分だけ

食べ慣れた物を多めに

- 1～2日目（冷蔵・冷凍品）
- 3～7日目（レトルト・缶詰）



食べる

賞味期限の近い順から

